

TRADING PLAN OPERATIVO

Routine giornaliera per il trader sportivo

La guida pratica per selezionare gli eventi giusti, leggere il mercato e gestire ogni trade con metodo.

OBIETTIVO DEL TRADING PLAN

Questo trading plan serve a darti una **routine chiara, semplice e ripetibile**.

L'obiettivo non è "indovinare" il risultato di un evento, ma seguire sempre gli stessi step per:

- selezionare solo gli eventi interessanti
- leggere il movimento della quota
- capire se c'è un vantaggio operativo
- entrare nel momento giusto
- gestire il trade senza improvvisare

In breve: meno casualità, più metodo.

STEP PRELIMINARI

Prima di iniziare, devi definire alcune regole base.

Voce	Regola pratica
Capitale operativo	Definisci il budget dedicato al trading sportivo
Stake pre-match	Può arrivare fino al 20% del capitale operativo
Rischio massimo per operazione	Deve restare entro l' 1% del capitale operativo
Trading live	Stake più basso e massima prudenza

Stake e rischio non sono la stessa cosa

- **Stake** = quanto esponi sull'operazione
- **Rischio** = quanto sei disposto a perdere davvero

Nel **pre-match** il mercato è più ordinato e leggibile, quindi puoi lavorare con più esposizione. Nel **live**, invece, la velocità aumenta e il rischio operativo cresce molto: per questo lo stake deve essere più contenuto.

📄 ROUTINE GIORNALIERA (PER IL PRE-MATCH)

1. SCANNING DEL PALINSESTO 🔍

Il primo step è filtrare gli eventi che meritano davvero attenzione.

Strumenti utili

Puoi fare lo scanning e l'analisi dei grafici con:

- **Betwatch**
- **Exchange** (Piwi, Betfair, Betflag)
- [Professional Bettor Lab](#) (la nostra piattaforma che ti permette scanning automatico)

Cosa cercare

- eventi con **buona liquidità**
- volume scambiato almeno di **5.000 € / 7.000 €**
- match che iniziano **tra almeno 12 ore**
- eventi inseriti in una finestra di lavoro di **1-3 giorni**

Mercati principali

- **Calcio: 1X2**
- **Tennis: vincente match**

Se un evento non ha liquidità sufficiente, si scarta. Se è troppo vicino all'inizio, si scarta. L'obiettivo è lavorare solo su partite che possono offrire un movimento sfruttabile.

2. ANALISI TECNICA 📈

Dopo lo scanning, si passa al grafico.

Cosa osservare

- andamento della quota nel tempo
- relazione tra **volume** e **prezzo**
- presenza di trend in salita o in discesa
- reazione del mercato ai livelli chiave

Cosa vuoi vedere

- quota che **scende** con volumi forti (operazione **PUNTA**)
- quota che **sale o rimbalza** con volumi forti (operazione **BANCA**)
- movimenti ripetuti sullo stesso livello

Logica operativa

Se il prezzo scende mentre entrano volumi importanti, il mercato sta spingendo in quella direzione (operazione **PUNTA**). Se il prezzo rimbalza sempre sullo stesso livello, può esserci una zona utile per un'operazione di ritorno (operazione **BANCA**).

🔗 **Due esempi utili presi direttamente dal nostro Professional Bettor Lab:**

- **grafico 1:** discesa della quota con volume crescente
- **grafico 2:** rimbalzo del prezzo su livello chiave

GRAFICO 1 (trend in discesa – opportunità PUNTA)



GRAFICO 2 (trend in salita/rimbalzo – opportunità BANCA)



3. RAFFINAMENTO TECNICO 🎯

Una volta capito il movimento generale, devi capire **dove si trova adesso il prezzo**.

Da verificare

- canale attuale
- supporti
- resistenze
- posizione della quota dentro il canale

Regola pratica

- **zona alta del canale** → più adatta a una **puntata**
- **zona bassa del canale** → più adatta a una **bancata**

Concetto chiave

L'obiettivo non è entrare per forza, ma entrare **nel punto migliore possibile**.

Una buona operazione non dipende solo dalla direzione, ma soprattutto dal **timing**.

4. ANALISI FONDAMENTALE 🌐

L'analisi tecnica da sola non basta. Va sempre confermata dai fattori reali dell'evento.

Cosa controllare

- probabili formazioni
- infortuni
- squalifiche
- motivazioni
- classifica
- cambio allenatore
- contesto generale della partita

Fonti utili

- **Diretta.it**
- siti di statistiche sportive e portali di news

Regola semplice

- se l'analisi fondamentale **conferma** la lettura tecnica → il trade si rafforza
- se l'analisi fondamentale **smentisce** la lettura tecnica → meglio evitare

Un setup buono sul grafico può diventare inutile se il contesto dell'evento non lo supporta.

5. ESECUZIONE ⚡

Se tutto torna, si passa all'operazione.

Prima di entrare devi decidere

- la **quota di ingresso**
- lo **stake**
- lo **stop loss**
- il **take profit**

Regola operativa

- se il prezzo è nella zona giusta, entri
- se il prezzo non è ancora buono, aspetti
- se il quadro cambia, non forzi l'operazione

Gestione pratica

Stop loss e take profit vanno definiti **prima** dell'ingresso, con una distanza coerente con la quota e con il contesto del mercato. Nel pre-match di solito la distanza varia dai 3 agli 8 tick dal prezzo di entrata.

6. MONITORAGGIO E GESTIONE

Dopo l'ingresso, il trade va seguito con attenzione.

Puoi decidere di

- chiudere in anticipo se il mercato va contro
- tagliare la perdita se il setup non è più valido
- lasciare correre il profitto se il mercato continua a confermare l'idea iniziale

Regola fondamentale

Un buon trader non entra soltanto bene: **gestisce bene**.

Il monitoraggio è ciò che trasforma un'idea buona in un'operazione davvero controllata.

CHECKLIST RAPIDA PRIMA DEL TRADE

- Ho selezionato un evento con buona liquidità
- Il match è abbastanza distante nel tempo
- Ho controllato volume e andamento della quota
- Ho verificato supporti e resistenze
- Ho controllato i fattori fondamentali
- Ho deciso se entrare in puntata o in bancata
- Ho definito stake, stop loss e take profit
- Il trade è coerente con il mio piano

ESEMPIO SEMPLICE DI LETTURA

Scenario: Un match entra nel radar perché ha buona liquidità, inizia tra 24 ore e il volume è interessante.

Lettura tecnica

- la quota scende da **2.00** a **1.89**
- il volume aumenta mentre il prezzo scende
- il prezzo si trova nella parte alta del canale

Lettura fondamentale

- la squadra favorita ha conferme positive
- il contesto supporta il movimento

Decisione

- il setup può essere interessante per una **puntata**
- si definiscono ingresso, stop e take profit
- si monitora il trade fino a chiusura

Questo è il tipo di ragionamento che il trading plan deve aiutarti a fare ogni giorno.

STRUMENTI DI SUPPORTO

Trading Journal Gratuito

E' una nostra [risorsa gratuita che trovi qui](#). Ti aiuta a:

- tracciare le operazioni
- fare i calcoli in automatico
- registrare i dati senza perdere tempo

Professional Bettor Lab

La nostra soluzione più avanzata per automatizzare e centralizzare il lavoro:

- **segnali pre-match** su Telegram e piattaforma
- **ricerche automatiche** su tutto il palinsesto Betfair
- **copilot Telegram** con istruzioni operative dettagliate trade per trade

Il trading plan ti dà il metodo. Il trading journal ti dà una mano nella gestione. [Professional Bettor Lab](#) invece ti dà tutto ciò che serve per operare in modo più veloce, più preciso e più organizzato.
